

# みつい便り 第17号

玉野三井病院 岡山県玉野市玉3-2-1

TEL : 0863-31-4187 FAX : 0863-23-2084

URL : <http://www.harenet.ne.jp/tamano-mitsui/hp/>

E-mail : [mitsuihp@mes.co.jp](mailto:mitsuihp@mes.co.jp)

発行平成18年5月1日

## 鼻から入れる胃カメラ(経鼻内視鏡)のご紹介

副院長 三宅 三喜男

患者さまへ

このたび、当院では新しく鼻から入れる胃カメラ検査ができるようになりました。カメラの太さはわずか5ミリ（うどんの太さ位）でかなり細いものです。ここでは、鼻から入れる胃カメラの良い点と問題点を簡単にまとめてみました。

鼻から入れる胃カメラは、口からの場合と比べて次のような特徴があります。

1. のどを通る時の「オエー」という嘔吐反射がほとんどありません。
2. 検査中にモニターをみながら、自由に話ができます。
3. カメラが細いために胸のつかえた感じやお腹の痛みがあまりありません。
4. のどの麻酔は少なくてすみすから、検査後早く食事ができます。
5. 鼻からの検査があまりしんどくないので、鎮静剤や鎮痛剤を打たなくてすみす。

そのため、検査後の眠気やふらつきなどがなく、きつい感じがありません。

6. 検査をする時の鼻の痛みは、麻酔をするためそれほどありません。

ただし、次の様な問題点があります。

1. 鼻が悪い人、鼻孔が狭い人など鼻カメラが難しい場合があります。
2. カメラの径が細いために、複雑な処置が出来ません。
3. 時に鼻血が出ることがありますが、それは簡単に止血できます。
4. カメラの画質が太い胃カメラより少し劣ります。



一番上が経鼻内視鏡、下が従来の内視鏡

以上の様に、鼻から入れる胃カメラには問題点もありますが多くの良い点があります。なによりも、従来の胃カメラとは比較にならないほど、挿入時の不快感がありません。「従来の胃カメラは辛くてどうも」と思われている方、胃カメラは怖いとお考えの方、お気軽に外科あるいは内科外来に検査のご相談ください。5月より内視鏡室も新しく改装され、ますます清潔で機能的な環境となります。内視鏡スタッフ一同、快適な内視鏡検査をご用意し、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

なお、鼻カメラの消毒に若干の時間がかかりますので、現在のところ、鼻カメラに関しては完全予約制とさせていただきます。ご了承下さい。

## 内視鏡室リニューアルオープン

このたび内視鏡室をリニューアルオープン致しました。消毒室を大幅に広くし自動洗浄器（ボックス型換気装置付）、ファイバー洗浄用専用流し台などを新設し、安心して検査が受けられるように致しました。専用の待合室も整備し、検査終了後休憩できる回復室も広く設置いたしました。



待合室



内視鏡室



回復室



消毒室

# 救命救急院内トレーニング実施

突然の心肺停止時に行う蘇生に関するトレーニング第2回目を平成18年3月18日(土)AM9:00~PM2:00の間、病院関係者で実施いたしました。当日はオリエンテーションから始まり体位変換、気道確保、心臓マッサージのやり方、AED(除細動器)の使用法などについてチームを組みいろいろな状況設定をして参加者全員が真剣に訓練を受けました。

今回のトレーニングに関して、岡山赤十字病院、玉野消防署、玉野市民病院、岡山労災病院の関係者には大変お世話になり有難うございました。



# 火災、初期消火訓練実施

3月に、初期消火訓練を実施しました。目的は関係職員の協力で迅速且つ適切な通報、避難誘導、初期消火の訓練を実施する事により、火災に対する防火技術の向上と知識の高揚及び連絡協調の確立を図ることです。今回は実際に放水して消火訓練を実施いたしました。



# ＊ ＊ 給食室便り ＊ ＊

管理栄養士 大山 和子

外の風も暖くなり、新緑が目にもまぶしく染み入る頃となりました。当院では、衣替えの季節に先駆けて、毎日の食事に使用している食器を一新しました。軽く、持ちやすく、見た目に明るい食器を選んでいきます。刻み食、ミキサー食の方用には、形態に合わせた食器にしました。食事のメニュー、味付けの方も、今まで以上に喜ばれるようにガンバっていきます。

4月26日昼食の当院のメニューです。

- ・ 鮭の塩焼 付け合せ(大根のピリ辛炒め、ポイルブロッコリー、空豆塩茹で)
- ・ きのこの生姜醤油あえ
- ・ 春野菜のスープ



新食器



普通食



刻み食



ミキサー食

## 患者様の権利について

私たちは患者様の権利を尊重し、信頼関係を築き患者様中心のあたたかい医療の実践に努めます。

1. 患者様の意思を尊重し満足され医療を提供いたします。
2. 治療の説明を受け、選択や拒否ができるように致します。
3. プライバシーを尊重いたします。

## 病院理念

1. 21世紀における最も大切な人間の生活の質を向上させる医療を分担する。
2. 患者様に優しい医療、インフォームドコンセントを重視した医療を提供する。
3. 全職員が医療人としての使命感と誇りを持った医療を心掛ける。